



## **Motion till landstingsfullmäktige**

### **Åtgärder för att hantera sekundär trauma**

Ett utökat flyktingmottagande har lett till att många yrkeskategorier inom landstinget dagligen arbetar med patienter och familjer som varit med om traumatiska upplevelser.

Vår personal måste ha verktyg för att kunna kombinera rätt bemötande med individuell vägledning och stöd.

När någon engagerar sig i och får empati för människor som överlevt trauma utsätts de för så kallad sekundär traumatisering. Det påverkar personens självkänsla, syn på världen, affektolerans, mellanmännsliga relationer och minnets bildsystem.

Om den anställde inte har rätt verktyg, rätt stöd, för att hantera traumat kommer personens hälsa att påverkas. Förutom att påverka den allmänna arbetsmiljön kan obearbetade trauman orsaka utbrändhet och PTSD (post-traumatic stress disorder). Vilket i sin tur påverkar sjukskrivningstal och övrig personals arbetsbelastning.

Med anledning av ovanstående föreslår vi fullmäktige besluta:

-Att landstinget, i samverkan med länets kommuner, tar fram stöd- och utbildningsmaterial till vår personal som underlättar bemötandet av personer som överlevt trauma.

-Att en översyn görs av vilka rutiner och verktyg vår personal har i vardagen för att bemöta berättelser om traumatiska upplevelser.

För Liberalerna

Erica Markusson