



**Motion**

## **Åtgärder för att hantera sekundär trauma**

Ett utökat flyktingmottagande har lett till att många yrkeskategorier inom kommunen dagligen arbetar med elever, patienter och familjer som varit med om traumatiska upplevelser. I praktiken går det inte att välja vilka berättelser som du tar del av när personen sitter i ditt klassrum eller beskriver sin livssituation i ett bidragsärende. Vår personal måste ha verktyg för att kunna kombinera rätt bemötande med individuell vägledning och stöd.

När någon engagerar sig i och får empati för människor som överlevt trauma utsätts de för så kallad sekundär traumatisering. Det påverkar personens självkänsla, syn på världen, egna själ, affekttolerans, mellanmännsliga relationer och minnets bildsystem.\* Om den anställde inte har rätt verktyg, rätt stöd, för att hantera traumat kommer personens välmående att påverkas. Förutom att påverka den allmänna arbetsmiljön kan obearbetade trauman orsaka utbrändhet och PTSD. Vilket i sin tur påverkar sjukskrivningstal och övrig personals arbetsbelastning.

### **Vi föreslår kommunfullmäktige att besluta**

**att** kommunledningsförvaltningen ges i uppdrag att i samverkan med landstinget/övriga aktörer ta fram stöd- och utbildningsmaterial till vår personal som underlättar bemötandet av personer som överlevt trauma.

**att** kommunledningsförvaltningen gör en översyn av vilka rutiner och verktyg vår personal har i vardagen för att bemöta berättelser om traumatiska upplevelser.

**att** vår personal får tillgång till jourhavande kurator/terapeut/psykolog via webb eller telefon för att bearbeta sina upplevelser samt ge individer och familjer direkt kontakt med korrekt vård.

För Liberalerna Örnsköldsvik

Bror Wallström

Lena Jonsson

\* Pearlman, Laurie Anne (1995) "Self-Care for Trauma Therapists: Ameliorating Vicarious Traumatization" i Hudnall Stamm B. (Ed.) Secondary Traumatic Stress, Lutherville, Maryland, Sidran Press.

